

**XVI** CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE  
**GINECOLOGIA**

SOCIEDADE PORTUGUESA DE GINECOLOGIA



**SPG OURO**  
**50** anos  
a inovar

**5 a 7 junho 2025**  
Centro de Congressos  
do Estoril

**PROGRAMA**



**XVI** CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE  
**GINECOLOGIA**  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE GINECOLOGIA

## CURSOS PRÉ-CONGRESSO

**Quinta-feira | 5 junho 2025** *Thursday | June 5, 2025*

08:00h Abertura do Secretariado | *Opening of registration desk*

09:00-12:30h **CURSO 1 | TÉCNICAS CIRÚRGICAS EM GINECOLOGIA ONCOLÓGICA**  
Secção Portuguesa de Ginecologia Oncológica (SPGO)

Anatomia pélvica (Espaços retroperitoneais/paramétrios, vasos, nervos, gânglios)

Hugo Gaspar 

**Cirurgia por tumor**

Tumores anexiais (Doença localizada e carcinomatose)  
Henrique Nabais e Pedro Vieira

Tumores do corpo uterino (Sarcomas e endométrio)

Mónica Pires 

Coffee Break

Cancro do colo do útero (Classificação das HRadicais, traquelectomia, avanços cirúrgicos)

Paulo Aldinhas

Tumores da vulva

Lúcia Correia

09:00-12:30h **CURSO 2 | IMAGENS EM PTGI**  
Secção Portuguesa de Coloscopia e Patologia do Trato Genital Inferior (SPCPTGI)

09:00-12:30h **CURSO 3 | HISTEROSCOPIA HANDS-ON**  
Secção Portuguesa de Endoscopia Ginecológica (SPEG)

09:00-12:30h

**CURSO 4 | URODINÂMICA**

Secção Portuguesa de Uroginecologia (SPUG)

**Revisão da anatomia e fisiologia do aparelho urinário**

Inês Coutinho

**Conceitos básicos em urodinâmica**

Ana Lopes

Coffee Break

**Exame urodinâmico: Fases, técnicas e pertinência dos estudo urodinâmicos**

Marta Fernandes

**Casos clínicos e relatório**

Bercina Candoso

*O curso é destinado a: Internos de Ginecologia e Obstetria; Especialistas de Ginecologia e Obstetria; Enfermeiras interessadas em urodinâmica e outros profissionais de saúde interessadas em urodinâmica*

*Objectivos do curso:*

*1- Compreender os princípios e fisiologia do Tracto urinário Inferior*

*2- Aprender a diagnosticar e orientar LUTS*

*3- Compreender o papel da Urodinâmica nas decisões clínicas*

09:00-12:30h

**CURSO 5 | TERAPÊUTICA INTEGRAL DA MENOPAUSA – CASOS CLÍNICOS E DICAS**

Secção Portuguesa de Menopausa (SPM)

09:00-12:30h

**CURSO 6 | CIRURGIÃO-ECOGRAFISTA: DA TEORIA À PRÁTICA**

Núcleo de Ecografia Ginecológica (NEG)

**Abertura do curso**

Maria Geraldina Castro, Dusan Djokovic e Ana Sofia Fernandes

**Leiomioma submucoso e histerossonografia**

Dusan Djokovic

**Sling sub-uretral e ecografia pavimento pélvico**

Maria Geraldina Castro

**Nicho ístmico e importância da ecografia na avaliação pré e pós-operatória**

Ana Sofia Fernandes

**Gravidez em cicatriz de cesariana e importância da ecografia na avaliação pré e pós-operatória**

Inês Reis

Coffee Break

**Endometriose e estadiamento ecográfico**

Ângela Rodrigues

**Carcinoma seroso borderline do ovário e ecografia de *follow-up***

Natacha Sousa

**Cirurgia conservadora do cancro do colo do útero e ecografia pré-operatória**

Patrícia Pinto

**Discussão e encerramento do curso**

09:00-12:30h

**CURSO 7 | DA IDEIA À PUBLICAÇÃO: ABC DA INVESTIGAÇÃO CLÍNICA EM GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA**

Núcleo de Estudos Clínicos (NEC)

Sessão de Abertura

Fundamentos de investigação clínica: Conceitos, protocolo e princípios éticos

Descomplicando a estatística: Análise de dados em investigação clínica

Estratégias para publicação científica

Coffee Break

Revisões sistemáticas e metanálises: Do planeamento à execução

Inteligência artificial: Um parceiro na investigação clínica

09:00-12:30h

**CURSO 8 | A ADOLESCENTE OBESA, ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR**

Núcleo de Ginecologia da Infância e da Adolescência (NGIA)

Fatores genéticos, metabólicos e comportamentais (Endocrinologia ou Pediatria)

Doenças associadas à obesidade (Medicina Geral e Familiar)

Impacto na saúde sexual e reprodutiva (Ginecologia)

O papel do *bullying* e do estigma social (Psicologia)

Estratégias de prevenção (Nutrição/Coaching)

Casos clínicos (Sobre HUA ovulatória, SOP e contraceção)

09:00-12:30h

**CURSO 9 | PATOLOGIA MAMÁRIA**

Núcleo de Mama (NM)

Boas-vindas. Apresentação e objetivos do curso

Joana Belo, Lurdes Ramalho e Maria José Rocha

Corrimentos mamilares – Do diagnóstico ao tratamento

Ângela Rodrigues

Endocrinologia mamária

Cristiana Gonçalves

Nódulos mamários – Vigilância versus cirurgia – Indicações

Maria José Rocha

Novas técnicas de radiologia no diagnóstico e tratamento de patologia mamária

Carolina Carneiro

Hereditariedade e cancro – Que condutas para as filhas das sobreviventes de cancro

Luis Castro

Coffee Break

**Cirurgia da mama – Novas técnicas**  
Inês Gante

**Cirurgia da axila – As novas indicações**  
Olga Caramelo

**Tratamentos de precisão em Oncologia**  
Leonor Pinto

**Dieta, exercício físico e outras práticas – Poderemos prevenir o cancro?**  
Maria Expedito Bandeira

**Casos de vida real**  
Lurdes Ramalho

**Comentários finais. Finalização dos trabalhos**  
Joana Belo, Lurdes Ramalho e Maria José Rocha

09:00-12:30h

**CURSO 10 | CURSO BÁSICO DE SEXOLOGIA FEMININA**  
Núcleo de Medicina Sexual (NMS)

**Boas vindas**  
**Apresentação e objetivos do curso**  
Carla Rodrigues, Ana Rosa Costa e Joana Lima Silva

**Definições, resposta sexual e fatores**  
**Sexualidade e classificação das disfunções sexuais**  
Eunice Capela

**Fatores biológicos da resposta sexual feminina**  
Sofia Costa

**Fatores psicológicos da resposta sexual feminina**  
Fernando Mesquita

**Disfunções sexuais femininas e sua abordagem**  
**Perturbação do interesse/excitação sexual feminina**  
Luís Braga

**Perturbação do orgasmo feminino**  
Joana Lima Silva

Coffee-break

**Perturbação de dor genitopélvica/penetração**  
Lisa Vicente

**Psicofarmacologia/terapia no tratamento das disfunções sexuais**  
Susana Renca

**Reabilitação do pavimento pélvico nas disfunções sexuais femininas**  
Lurdes Rovisco Branquinho

**Casos Clínicos**  
Encerramento



**XVI** CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE  
**GINECOLOGIA**  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE GINECOLOGIA

**CONGRESSO**

**Quinta-feira | 5 junho 2025** *Thursday | June 5, 2025*

13:00h Abertura do Secretariado | *Opening of registration desk*

14:00-14:15h **BOAS VINDAS DA PRESIDENTE**

14:15-15:30h SESSÃO 1 | *SESSION 1*

AUDITÓRIO

**30 ANOS DE SLINGS SINTÉTICOS SUBURETRAIS! O QUE SABEMOS TRÊS DÉCADAS APÓS A MUDANÇA DE PARADIGMA EM UROGINECOLOGIA?**

Sling sintético suburetral: Ainda atual? Qual o *current standard*?  
Njila Amaral

Gravidez e parto após cirurgia de correção de IUE com *sling* sintético suburetral – Que orientações e quais as consequências?

Alexandra Henriques

Terapêuticas não invasivas da incontinência urinária de esforço serão uma alternativa? A evidência atual

Patrícia Amaral

15:30-16:00h CONFERÊNCIA 1 | *KEYNOTE LECTURE 1*

AUDITÓRIO

**IT WAS THE BEST OF TIMES, IT WAS THE WORST OF TIMES – A UROGINECOLOGIA NAS ÚLTIMAS DÉCADAS**

Conferencista | *Speaker*: Alexandre Lourenço

16:00-16:15h Coffee Break

16:15-17:00h SIMPÓSIO 1 | *SIMPOSIUM 1*

AUDITÓRIO

17:00-17:30h CONFERÊNCIA 2 | *KEYNOTE LECTURE 2*

AUDITÓRIO

**SOBRE A CURA (DITA) ESPONTÂNEA DO CANCRO**

Conferencista | *Speaker*: José Martinez de Oliveira



17:30h **CERIMÓNIA DE ABERTURA | OPENING CEREMONY**  
AUDITÓRIO Presidente de Honra | *Honorary President*: João Bernardes  
Depoimentos de antigos Presidentes da SPG  
Vídeo comemorativo sobre a história da SPG  
Apresentação do livro sobre os 50 anos da SPG

---

20:00h **JANTAR DO CONGRESSO**

---

**Sexta-feira | 6 junho 2025** *Friday | June 6, 2025*

08:30h Abertura do Secretariado | *Opening of registration desk*

09:00-10:15h SESSÃO 2 | *SESSION 2*

AUDITÓRIO

**ADOLESCÊNCIA**

Género na adolescência

Maria Laureano

Supressão menstrual na adolescência

Naiegal Pereira

Dismenorreia secundária na adolescência – Desafio ecográfico

Carolina Coimbra

Cancerofobia na adolescência: Como diminuir a ansiedade e prevenir o cancro da mama com exercício, yoga e meditação?

Maria Expedito Bandeira

08:45-09:45h **COMUNICAÇÕES ORAIS, VÍDEOS E POSTERS**

SALA B

09:45-10:15h **APRESENTAÇÃO DO PRÉMIO SPG 2025 E DO VENCEDOR DA BOLSA SPG 2025**

SALA B

10:15-11:00h SIMPÓSIO 2 | *SIMPOSIUM 2*

AUDITÓRIO



11:00-11:15h Coffee Break

---

11:15-12:30h AUDITÓRIO	<p>SESSÃO 3   SESSION 3</p> <p><b>ENDOMETRIOSE: ENTRE A EVIDÊNCIA E A INOVAÇÃO</b>   <i>ENDOMETRIOSIS: BETWEEN EVIDENCE AND INNOVATION</i></p> <p>O Enigma imunológico da endometriose: Como sobrevivem as células endometriais fora do útero?   <i>The immunological enigma of endometriosis: How do endometrial cells survive outside the uterus?</i></p> <p>José Reis</p> <p>Teste de miRNA na saliva – Qual é a sua posição em 2025 no diagnóstico da endometriose?   <i>Saliva-based miRNA – Where does it stand in 2025 for endometriosis diagnosis</i></p> <p>Sofiane Bendifalla</p> <p>Endometriose: Recorrência após cirurgia, com que frequência ocorre? Como gerir?   <i>Endometriosis: Recurrence after surgery, how often? How to manage?</i></p> <p>Jacques Donnez</p>
12:30-13:00h AUDITÓRIO	<p>CONFERÊNCIA 3   KEYNOTE LECTURE 3</p> <p><b>HOW TO BECOME A NERVE SPARING SURGEON?</b></p> <p>Conferencista   <i>Speaker: Benoit Rabischong</i></p>
13:15-14:30h	Almoço   <i>Lunch</i>
14:30-15:00h AUDITÓRIO	<p>CONFERÊNCIA 4   KEYNOTE LECTURE 4</p> <p><b>HEMORRAGIA MENSTRUAL EXCESSIVA E DISMENORREIA: OS PRINCIPAIS SINTOMAS DOS DISTÚRBIOS RELACIONADOS COM A MENSTRUÇÃO</b></p> <p><i>HEAVY MENSTRUAL BLEEDING AND DYSMENORRHEA: THE KEY SYMPTOMS OF MENSTRUATION-RELATED DISORDERS</i></p> <p>Conferencista   <i>Speaker: Felice Petraglia</i></p>
15:00-15:45h AUDITÓRIO	<p>SIMPÓSIO 3   SIMPOSIUM 3</p>
15:45-16:15h AUDITÓRIO	<p>CONFERÊNCIA 5   KEYNOTE LECTURE 5</p> <p><b>FROM PIONEERING TO PROGRESS: FIVE DECADES OF MINIMALLY INVASIVE SURGERY – HONORING THE PAST, SHAPING THE FUTURE</b></p> <p>Conferencista   <i>Speaker: Arnaud Wattiez</i></p>
16:15-16:30h	Coffee Break





16:30-17:45h  
AUDITÓRIO

SESSÃO 4 | SESSION 4

**ENDOSCOPIA GINECOLÓGICA**

**Adenomiase: A verdade dos factos | *Adenomyosis: The truth of the facts***  
Luís Vicente

**Precisão e inovação: Novos horizontes no tratamento cirúrgico da endometriose | *Redefining precision: Cutting-edge advances in minimally invasive surgery for endometriosis***

Hélder Ferreira

**Disfunção vesical, intestinal e sexual: Estratégias neuropelviológicas para prevenção e abordagem | *Bladder, bowel and sexual dysfunction: neuropelviological strategies for prevention and management***  
Filipa Osório

18:00h  
AUDITÓRIO

**ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL | GENERAL ELECTORAL ASSEMBLY**

20:00h

**JANTAR DE PALESTRANTES | FACULTY DINNER**

**Sábado | 7 junho 2025** Saturday | June 7, 2025

08:30h

**Abertura do Secretariado | *Opening of registration desk***

09:00-10:15h  
AUDITÓRIO

SESSÃO 5 | SESSION 5

**GINECOLOGIA ONCOLÓGICA**

**Neoplasias do trofoblasto – Para além do coriocarcinoma**  
Raquel Mota

**Cancro do endométrio – Um nome, várias doenças**  
Cláudia Andrade

**A nova era da cirurgia robótica no cancro do colo do útero**  
Henrique Nabais

10:15-10:45h  
AUDITÓRIO

CONFERÊNCIA 6 | KEYNOTE LECTURE 6

**FORMAÇÃO EM GINECOLOGIA ONCOLÓGICA: ONDE ESTAMOS, PARA ONDE VAMOS?**

Conferencista | *Speaker:* Cristina Frutuoso

08:45-09:45h

SALA B

## COMUNICAÇÕES ORAIS, VÍDEOS E POSTERS

09:45-10:45h

SALA B

## PONTOG

SESSÃO 1

As diferentes vias de abordagem da histerectomia: Perspetivas futuras e importância da simulação na formação (abordagem das vias minimamente invasivas, robótica)

João Casanova

SESSÃO 2

Desafios na abordagem à população trans

Beatriz Neves

10:45-11:30h

AUDITÓRIO

SIMPÓSIO 4 | *SIMPOSIUM 4*



11:30-11:45h

Coffee Break

11:45-12:30h

AUDITÓRIO

SIMPÓSIO 5 | *SIMPOSIUM 5*



12:30-13:00h

AUDITÓRIO

CONFERÊNCIA 7 | *KEYNOTE LECTURE 7*

**RASTREIO DO CCU – SEMPRE A INOVAR | *CCU SCREENING – ALWAYS INNOVATING***

Conferencista | *Speaker:* Maria Castro

13:00-14:00h

Almoço | *Lunch*

14:00-15:15h

AUDITÓRIO

SESSÃO 6 | *SESSION 6*

## INOVAÇÃO E ESTRATÉGIAS NA PREVENÇÃO

Vacinação HPV. O que mudou?

Amália Pacheco

Vacinação em dose única – Evidências e implicações

Amélia Pedro

Abordagem dos parceiros e impacto na saúde da mulher

Gustavo Mendinhos

14:00-15:00h

SALA B

MESA-REDONDA | *ROUND-TABLE*

## INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL – DESAFIOS E OPORTUNIDADES

Luísa Coheur, Catarina Toscano e Dinis Mateus

15:15-16:00h

AUDITÓRIO

SIMPÓSIO 6 | *SIMPOSIUM 6*



16:00-16:15h

Coffee Break

16:15-16:45h

AUDITÓRIO

CONFERÊNCIA 8 | *KEYNOTE LECTURE 8*

**ANTAGONISTA DA NK3 – UMA REVOLUÇÃO NO TRATAMENTO DOS SINTOMAS VASOMOTORES** | *NK3 ANTAGONIST – A REVOLUTION IN THE TREATMENT OF VASOMOTOR SYMPTOMS*

Conferencista | *Speaker:* Antonio Cano Sánchez

16:45-18:00h

AUDITÓRIO

SESSÃO 7 | *SESSION 7*

**ENVELHECIMENTO É INEVITÁVEL? ATRASAR O ENVELHECIMENTO...**

**Terapia física pélvica para TODOS**

Inês Táboas

**O papel do exercício físico**

Alexandre Rebelo Marques

**Inflamação, fármacos e genómica para atrasar o envelhecimento**

José Pedro Castro

18:00h

Encerramento do Congresso



XVI CONGRESSO PORTUGUÊS  
DE  
**GINECOLOGIA**  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE GINECOLOGIA

SPG OURO  
50 anos  
a inovar

Organização



INSCRIÇÕES | [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

Até 30-04-2025

Após 01-05-2025

	Gratuito	
Internos de 1º ano de Ginecologia/Obstetrícia		
Sócios com quotas em dia	250€	350€
Sócios (Internos) com quotas em dia	150€	250€
Não Sócios	350€	450€
Cursos Pré-Congresso	100€	

SUBMISSÃO DE ABSTRACTS | [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

Data limite para submissão de trabalhos – 14 de abril de 2025

Secretariado

**admedic<sup>+</sup>**  
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt  
elsa.sousa@admedic.pt  
[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)