



# Jornadas de Endocrinologia e Diabetes da ULS São José

**26 e 27**  
maio 2025

Hotel VIP Executive  
Entrecampos, Lisboa

**Programa**

A decorative horizontal bar with a blue, textured, brushstroke-like appearance, located below the 'Programa' text.



# Jornadas de Endocrinologia e Diabetes da ULS São José

**Segunda-Feira | 26 de maio de 2025**

07:30h Abertura do Secretariado

08:30-09:30h **SESSÃO I**

Moderadores: Paula Barbosa, Carlos Fernandes e João Nunes e Silva

**Quando a infertilidade atinge o homem**

Bruno Bouça

**Referenciação da pessoa com disforia de género**

Marco Gonçalves

**Que evidências sustentam a moda da “modulação hormonal”?**

Adriana Lages

09:30-10:30h **SESSÃO II**

Moderadoras: Luísa Cortez, Maria Carlos Cordeiro e Mafalda Marcelino

**Nódulo da suprarrenal: Como investigar?**

Ana Gonçalves Ferreira

**Hipertensão arterial de causa endócrina**

Sara Amaral

**Quando uma massa na hipófise é detetada...**

Ana Margarida Palha

10:30-11:00h **CONFERÊNCIA I**

11:00-11:30h Coffee break

11:30-12:00h **CONFERÊNCIA II**

- 12:00-13:00h **SESSÃO III**  
Moderadores: Paula Freitas, João Filipe Raposo e Sónia do Vale  
**Prevenção da diabetes tipo 1: É possível?**  
João Oliveira Torres  
**Como prevenir a diabetes tipo 2?**  
Carolina Neves  
**Quando a diabetes não é tipo 1 nem tipo 2...**  
Miguel Vasques
- 13:00-13:30h **CERIMÓNIA DE ABERTURA**
- 
- 13:30-14:30h Almoço
- 
- 14:30-15:00h **CONFERÊNCIA III**
- 15:00-16:00h **SESSÃO IV**  
Moderadores: Teresa Sabino, Madalena Lisboa e Hugo Gaspar  
**Bombas perfusoras de insulina: Para quem?**  
Nelson Carvalho Cunha  
**Quando e como iniciar terapêutica com insulina na pessoa com diabetes tipo 2**  
João Bernardo Costa  
**O papel da educação terapêutica no doente sob insulino-terapia**  
Amélia Brito
- 16:00-16:30h ***ROLE OF SCIENTIFIC GUIDELINES IN THE TREATMENT OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES***  
Moderadores: José Silva Nunes e João Jácome de Castro  
Palestrante: Tsvetalina Tankova
- 16:30-17:30h **SESSÃO V**  
Moderadoras: Paula Bogalho, Ana Isabel Machado e Cristina Valadas  
**Abordagem da mulher com diabetes gestacional na atualidade**  
Alexandra Abegão Matias  
**Hipotiroidismo e hipertiroidismo na gravidez**  
Ana Filipa Bolas  
**Qual o estado da arte na terapêutica da mulher na menopausa?**  
Maria Salomé Serranito
- 17:30h Encerramento do primeiro dia das Jornadas

# Terça-Feira | 27 de maio de 2025

- 08:00h Abertura do Secretariado
- 08:30-09:30h **SESSÃO VI**  
Moderadores: Carolina Moreno, Ana Filipa Lopes e Clotilde Limbert  
**Avaliação da pessoa com obesidade em âmbito de consulta**  
Ana Filipa Bolas  
**Redefinição dos critérios de diagnóstico de obesidade:**  
**Uma visão crítica**  
Inês Rego de Figueiredo  
**Tratamento não cirúrgico da pessoa com obesidade em 2025**  
Diana Cruz Martins
- 09:30-10:30h **SESSÃO VII**  
Moderadores: Cristina Costa Santos, Leonor Manaças e Rui Ribeiro  
**Indicações para tratamento cirúrgico da pessoa com obesidade**  
Fernando Graça  
**Seguimento a longo prazo da pessoa submetida a cirurgia bariátrica**  
Vaneska Reuters  
**Quando a cirurgia bariátrica não é um sucesso...**  
João Oliveira Torres
- 10:30-11:00h **CONFERÊNCIA IV**
- 
- 11:00-11:30h Coffee break
- 
- 11:30-12:00h **CONFERÊNCIA V**
- 12:00-13:00h **SESSÃO VIII**  
Moderadores: Leonor Gomes, Miguel Melo e Henrique Vara Luiz  
**Hiperprolactinemia: Como investigar?**  
Ana Cláudia Martins  
**Hirsutismo: Investigação e tratamento**  
Alexandra Abegão Matias  
**Vitamina D: Tudo o que interessa saber para a prática clínica**  
Inês Carvalho

13:00-13:30h **CONFERÊNCIA VI**

13:30-14:30h Almoço

14:30-15:00h **CONFERÊNCIA VII**

15:00-16:00h **SESSÃO IX**

Moderadores: Ema Lacerda Nobre, Francisco Sobral do Rosário e João Falcão

**Abordagem do adulto com hipotireoidismo**

Raquel Espírito Santo

**Abordagem do adulto com hipertireoidismo**

Maria Salomé Serranito

**Quando existe disfunção tiroideia subclínica...**

Carlos Tavares Bello

16:00-16:30h ***PRESENT AND FUTURE IN THE TREATMENT OF DYSLIPIDEMIA***

Moderadores: José Silva Nunes e João Sequeira Duarte

Palestrante: Manfredi Rizzo

16:30-17:30h **SESSÃO X**

Moderadores: Lurdes Matos, Paula Tavares e Valeriano Leite

**Abordagem da pessoa com patologia nodular da tiroide**

Inês Carvalho

**Quando a suspeição de malignidade é (mais) elevada na patologia nodular da tiroide?**

Tiago Silva

**Quando referenciar a pessoa com patologia nodular da tiroide à Consulta de Endocrinologia**

João Bernardo Costa

17:30h Encerramento das Jornadas

## Organização

### Grupo de Estudos Endocrinológicos

#### Presidente das Jornadas

Luís Gardete Correia

#### Comissão Organizadora

José Silva Nunes  
Luísa Cortez  
Vaneska Reuters  
Alexandra Abegão Matias  
Maria Salomé Serranito  
João Oliveira Torres  
João Bernardo Costa  
Ana Filipa Bolas  
Inês Carvalho

#### Comissão Científica

José Silva Nunes  
Maria de Lurdes Matos  
Luísa Cortez  
Paula Bogalho  
Cristina Costa Santos  
Teresa Sabino  
Vaneska Reuters  
Ana Margarida Palha  
Nelson Carvalho Cunha  
Bruno Bouça  
Sara Amaral

Fernando Graça  
Alexandra Abegão Matias  
Maria Salomé Serranito  
João Oliveira Torres  
João Bernardo Costa  
Ana Filipa Bolas  
Inês Carvalho  
Amélia Brito  
Alda Gonçalves  
Paula Tavares

#### Apoio Científico

Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo da ULS São José

Inscrições | [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

Jornadas ..... 130€

#### Secretariado

**admedic<sup>+</sup>**  
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

+351 21 842 97 10 (chamada para a rede fixa nacional)  
[paula.cordeiro@admedic.pt](mailto:paula.cordeiro@admedic.pt)  
[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

