

III ENCONTRO

FertilityCare

03 maio 2025

PORTUGAL

VIP Executive Entrecampos Hotel & Conference

Lisboa

Programa

III ENCONTRO

FertilityCare

03 maio 2025 PORTUGAL

VIP Executive Entrecampos Hotel & Conference

Lisboa



08:00h Abertura do Secretariado

09:00-09:15h Sessão de Abertura

09h15-10:30h

MESA-REDONDA

Métodos modernos de planeamento familiar

Novidades em planeamento familiar natural (PFN)

Apresentação das mais recentes abordagens e ferramentas disponíveis para os métodos naturais de planeamento familiar

Aplicações práticas e evidência científica

Discussão sobre a implementação prática do PFN em contexto clínico, suportada por evidência científica

Escolhas informadas e conscientes no planeamento familiar

A importância de promover a literacia em saúde reprodutiva para escolhas baseadas em evidência

Perguntas e respostas

10:30-11:00h Coffee break

11:00-12:15h

MESA-REDONDA

"Tudo posso, mas nem tudo me convém" – O impacto da nutrição na saúde e fertilidade

Os passos da consulta de nutrição: Indicações práticas para a infertilidade

Abordagem estruturada da consulta de nutrição e como pode apoiar casos de infertilidade

SIBO e infertilidade: A experiência da Gastroenterologia

Exploração do impacto do supercrescimento bacteriano no intestino delgado (SIBO) na fertilidade, estratégias terapêuticas e importância do apoio da nutrição para retomar o equilíbrio intestinal

Perguntas e respostas

12:15-13:10h

MESA-REDONDA
Preservação da fertilidade

Quando começar: A importância da educação para a fertilidade

Educar jovens e adultos sobre fertilidade para uma abordagem proativa na sua preservação

Conservação e gestão da fertilidade após tratamentos oncológicos

Avaliação das opções de preservação de fertilidade antes e após tratamentos oncológicos

Perguntas e respostas

13:10-14:40h

Almoço

14:40-15:35h

MESA-REDONDA
Saúde mental na fertilidade

A relação do casal como ponto de partida para o sucesso dos tratamentos

O impacto da dinâmica do casal no sucesso dos tratamentos de fertilidade

Patologia mental na preconcepção e gravidez: Abordagem prática em Psiquiatria

Identificação e tratamento de patologias mentais na fase de preconcepção e durante a gravidez

Perguntas e respostas



15:35-17:30h

MESA-REDONDA

A importância da saúde integral na fertilidade: O papel da medicina restaurativa

Protocolos médicos na abordagem inicial

A necessidade da abordagem multifactorial no tratamento das causas da infertilidade

Biomarcadores do ciclo menstrual relevantes na abordagem médica

Como os biomarcadores podem orientar o tratamento médico em fertilidade

Impacto dos fatores endócrinos na ovulação: Prática clínica

Análise de fatores endócrinos que influenciam a ovulação e como abordá-los clinicamente

Estudo da disfunção de fase lútea: Prevalência nos casais FertilityCare Portugal

Resultados de estudos sobre disfunções da fase lútea e sua relevância na infertilidade

O papel da fisioterapia pélvica na infertilidade

Benefícios da fisioterapia pélvica na melhoria da fertilidade e redução de sintomas de dismenorreia e dispareunia

17:30-18h00h

Coffee break

18:00-19:15h

MESA-REDONDA

Perdas gestacionais

Progesterona: Sim ou não? Protocolo médico de seguimento

Critérios para o uso de progesterona no seguimento da gravidez

A vivência da perda gestacional: Como podemos intervir?

Suporte emocional e estratégias de intervenção após a perda gestacional

Perguntas e respostas

19:15h

Encerramento do Encontro

III ENCONTRO

FertilityCare

03 maio 2025 PORTUGAL

VIP Executive Entrecampos Hotel & Conference

Lisboa

ORGANIZAÇÃO



FertilityCare
CENTERS OF PORTUGAL

Inscrições em www.admedic.pt

	até 03-04-2025	até 02-05-2025
Interno/Estudante	60,00€	80,00€
Especialistas/Outros profissionais de saúde	80,00€	100,00€

SECRETARIADO

admédic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

clara.malta@admedic.pt
www.admedic.pt