

18º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2025

26-27 | junho | 2025
Porto | Auditório
Francisco de Assis



PRESIDENTE DE HONRA

Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

PRESIDENTE

Dr. José Canas da Silva

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Tiago Vilarinho

**Programa
Científico**

18º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2025



Quinta-feira | 26 de junho de 2025

- 08:00h Abertura do Secretariado
- 09:00-10:00h **APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS**
- 10:00-11:00h **SESSÃO 1 TIC-TAC: O RELÓGIO DA VIDA**
Genética e longevidade (15 m.)
Genética e oncologia (15 m.)
Farmacogenética (15 m.)
Perguntas & respostas (15 m.)
- 11:00-11:30h Intervalo
- 11:30-11:45h **CERIMÓNIA DE ABERTURA**
- 11:45-12:15h **CONFERÊNCIA INAUGURAL**
- 12:15-13:00h **SIMPÓSIO 1**
- 13:00-14:00h Almoço
- 14:00-15:15h **SESSÃO 2 PATOLOGIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA**
Tratamento da agudização da osteoartrose (15 m.)
Prevenção de quedas (15 m.)
Tratamento da osteoporose (15 m.)
Fraturas do colo do fêmur (15 m.)
Perguntas & respostas (15 m.)
- 15:15-16:00h **SIMPÓSIO 2**
- 16:00-16:30h Intervalo
- 16:30-18:00h **SESSÃO 3 ACTIVE AGEING: VELHOS SÃO OS TRAPOS**
Exercício físico (15 m.)
Nutrição (15 m.)
Saúde mental (15 m.)
Vacinação (15 m.)
Perguntas & respostas (30 m.)
- 18:00h Fim das sessões do 1º dia

18º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2025



Sexta-feira | 27 de junho de 2025

- 08:30h **Abertura do Secretariado**
- 09:00-10:00h **APRESENTAÇÃO DE POSTERS SELECIONADOS**
- 10:00-11:00h **FÓRUM GERIÁTRICO I**
Evitar a duplicação de fármacos (15 m.)
“Sozinho em casa” (15 m.)
Cuidador informal (15 m.)
Perguntas & respostas (15 m.)
- 11:00-11:30h **Intervalo**
- 11:30-12:00h **CONFERÊNCIA PATROCINADA**
- 12:00-13:00h **SESSÃO 4 CASOS CLÍNICOS**
- 13:00-14:00h **Almoço**
- 14:00-14:30h **CONFERÊNCIA LONGEVIDADE E SAÚDE: OLHAR O FUTURO**
- 14:30-15:45h **FÓRUM GERIÁTRICO II**
Diabetes (15 m.)
Hipertensão e dislipidemia (15 m.)
Dor (15 m.)
Perguntas & Respostas (30 m.)
- 15:45-16:45h **MESA-REDONDA (IN)DIGNIDADE DO FIM**
- 16:45h **ENCERRAMENTO DO CONGRESSO**
Entrega de Prêmios



Comissão Organizadora

Presidente Dr. José Canas da Silva

Dr. Rui Cernadas | Dr. Tiago Vilarinho

SUBMISSÃO DE TRABALHOS | www.admedic.pt

12 de maio de 2025

INSCRIÇÃO NO CONGRESSO – www.admedic.pt

Até dia 26 de maio de 2025*

Médicos Especialistas	150,00€
Outros Profissionais de Saúde	100,00€
Internos	60,00€

*Após esta data tem um acréscimo de 100,00€

ALOJAMENTO

Contacte o Secretariado

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO

admedic⁺
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

+351 21 842 97 10
(chamada para a rede fixa nacional)
paula.cordeiro@admedic.pt
clara.malta@admedic.pt
www.admedic.pt

AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL

admedic⁺
Tours

+351 21 841 89 50
(chamada para a rede fixa nacional)
paula.cordeiro@admedictours.pt
www.admedictours.pt RINAVT 2526

