

28 Congresso Português de **BESIDADE**

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

21 a 23 novembro 2024
HOTEL TIVOLI ORIENTE, LISBOA

**Obesidade:
Novos e velhos
Desafios**

PROGRAMA

ORGANIZAÇÃO



SPEO

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

21 DE NOVEMBRO | QUINTA-FEIRA

08:00-18:30h

CURSO PRÉ-CONGRESSO

Cirurgia bariátrica robótica

(Inscrições limitadas a 12 participantes)

Sessões teórico-práticas

3 cirurgias ao vivo

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE SÃO JOSÉ
HOSPITAL CURRY CABRAL

14:00-20:00h

CURSO PRÉ-CONGRESSO Formação em obesidade

SALA ALCÂNTARA

(Inscrições limitadas a 40 participantes)

Etiologia da obesidade e fisiologia da regulação ponderal

Comorbilidades

Estigma da obesidade

Como avaliar o doente na prática clínica: Do diagnóstico ao estadiamento

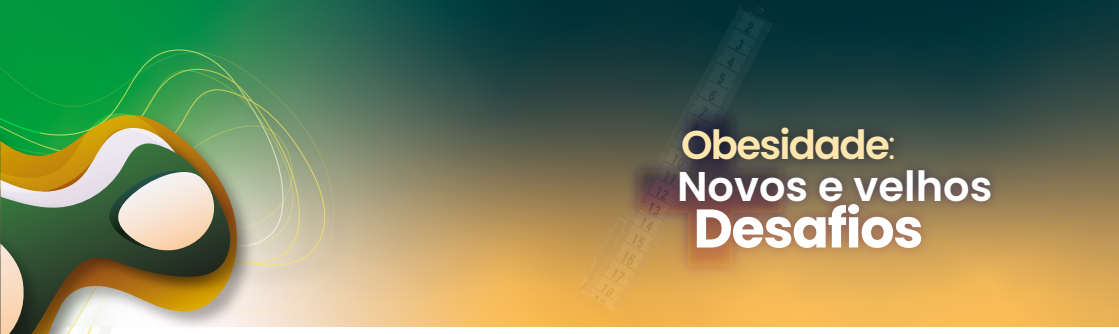
Tratamento: Entrevista motivacional e abordagem comportamental

Tratamento: Aconselhamento nutricional

Tratamento: Aconselhamento de atividade física

Tratamento médico da obesidade

Tratamento cirúrgico da obesidade



Obesidade: Novos e velhos Desafios

22 DE NOVEMBRO | SEXTA-FEIRA

08:00h Abertura do Secretariado

08:30-09:30h **COMUNICAÇÕES ORAIS I** SALA ORIENTE

08:30-09:30h **COMUNICAÇÕES ORAIS II** SALA ALCÂNTARA

09:30-11:00h **SIMPÓSIO Tratamento da mulher com obesidade na peri-menopausa** SALA ORIENTE

A menopausa na gênese da obesidade

Gestão de peso e menopausa: Considerações para a intervenção psicológica

Intervenção nutricional durante o climatério e menopausa

Importância do exercício físico peri-menopausa

09:30-11:00h **SIMPÓSIO Da concepção à vida adulta – Perspetivas da obesidade** SALA ALCÂNTARA

Grupo de
Estudo Jovens
Investigadores
SPEO

Obesidade e saúde materno-fetal: Uma herança modificável pela cirurgia bariátrica?

Barreiras e facilitadores de envolvimento de pais e crianças numa intervenção online de promoção de estratégias de autorregulação para a alimentação saudável: Um estudo qualitativo

O papel das variáveis psicológicas no comportamento alimentar durante a adolescência

11:00-11:30h Intervalo para café e apresentação de Posters MONITOR 1 | 2 | 3

11:30-13:00h **SIMPÓSIO Obesidade na adolescência** SALA ORIENTE

Abordagem nutricional – Para lá do adolescente

Atividade física em ambiente escolar

Psicologia

Cirurgia bariátrica: Uma opção?

28 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE



11:30-13:00h	SIMPÓSIO Saúde mental da pessoa com obesidade Défices nutricionais na saúde mental Benefício da atividade física no combate à depressão Psicologia Efeito metabólico dos psicofármacos	SALA ALCÂNTARA
13:00-14:00h	Almoço	
14:00-15:15h	CERIMÓNIA DE ABERTURA CONFERÊNCIA Obesidade e doenças neurodegenerativas	SALA ORIENTE
15:15-16:00h	ENCONTRO COM ESPECIALISTA Pré, pro e simbióticos na prevenção e tratamento da obesidade	SALA ORIENTE
15:15-16:00h	ENCONTRO COM ESPECIALISTA Exercício e precisão na obesidade	SALA ALCÂNTARA
16:00-16:45h	SIMPÓSIO  medinfar	SALA ORIENTE
16:45-17:15h	Intervalo para café e apresentação de Posters	MONITOR 1 2 3
17:15-18:30h	SIMPÓSIO O ambiente na génese da obesidade O peso da família Impacto do urbanismo Políticas de saúde	SALA ORIENTE
18:30-19:30h	ASSEMBLEIA GERAL DE SÓCIOS DA SPEO	SALA ALCÂNTARA
19:30h	SESSÃO DE ATIVIDADE FÍSICA	
20:30h	Jantar do Congresso <i>(Convidados)</i>	

Obesidade: Novos e velhos Desafios

23 DE NOVEMBRO | SÁBADO

08:00h	Abertura do Secretariado	
08:30-09:30h	COMUNICAÇÕES ORAIS III	SALA ORIENTE
08:30-09:30h	COMUNICAÇÕES ORAIS IV	SALA ALCÂNTARA
09:30-10:30h	SIMPÓSIO Obesidade e envelhecimento Diagnóstico e classificação de obesidade no idoso Modalidades terapêuticas: Longevidade vs qualidade de vida Limites no tratamento cirúrgico: Até quando?	SALA ORIENTE
10:30-11:00h	Intervalo para café e apresentação de Posters	MONITOR 1 2 3
11:00-12:00h	SIMPÓSIO 	SALA ORIENTE
12:00-13:00h	SIMPÓSIO 	SALA ORIENTE
13:00-13:30h	ENTREGA DE PRÉMIOS	SALA ORIENTE
13:30-14:30h	Almoço	
14:30-16:00h	SIMPÓSIO Contributos das novas tecnologias digitais no tratamento da obesidade Nutrição <i>Long-term support following MBS: Interventions using social media</i> Inovações impulsionadas por IA no exercício físico para prevenção e gestão da obesidade	SALA ORIENTE
14:30-16:00h SPEO e SPN	SIMPÓSIO Obesidade e doença renal Obesidade na génese da doença renal Nutrição no doente renal obeso Tratamento da obesidade no doente candidato a transplante renal	SALA ALCÂNTARA

28 Congresso Português de **OBESIDADE**

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

16:00-16:45h	ENCONTRO COM ESPECIALISTA <i>Bypass gástrico de anastomosis única – Uma técnica com mais de 20 anos de existência e resistência</i>	SALA ORIENTE
16:00-16:45h	ENCONTRO COM ESPECIALISTA <i>Obesidade, doenças infecciosas e modulação de resposta vacinal</i>	SALA ALCÂNTARA
16:45-17:15h	Intervalo para café e apresentação de Posters	MONITOR 1 2 3
17:15-18:00h	SIMPÓSIO	SALA ORIENTE
18:00-19:00h	SESSÃO DE ENCERRAMENTO CONFERÊNCIA <i>Peso & prazer</i>	SALA ORIENTE

28 Congresso Português de OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

ORGANIZAÇÃO



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

speo@sapo.pt

COMISSÃO CIENTÍFICA

Presidente: José Silva Nunes
Carla Pedrosa
António Albuquerque
Carolina Moreno
Nuno Pimenta
Isabel Silva
Luísa Veiga

INSCRIÇÕES E SUBMISSÃO DE TRABALHOS | www.admedic.pt

INSCRIÇÕES CONGRESSO	ATÉ 31-10-2024	APÓS 01-11-2024
Sócios da SPEO*	100,00 €	150,00 €
Não Sócios da SPEO	180,00 €	230,00 €
Outros Profissionais de Saúde	120,00 €	170,00 €
Estudantes/Bolseiros**	90,00 €	120,00 €

CURSOS PRÉ-CONGRESSO	50,00 €
-----------------------------	---------

*Só são considerados os sócios admitidos até 01 de outubro de 2024

**É obrigatório o comprovativo de estudante ou bolseiro, emitido pela instituição de ensino.

A inscrição no congresso inclui os Coffe Breaks e Almoços de trabalho. Não inclui os cursos pré-congresso.

DATA LIMITE PARA ENVIO DE ABSTRACTS

10 DE SETEMBRO DE 2024

SECRETARIADO

admedic⁺

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

paula.cordeiro@admedic.pt