

# 10<sup>o</sup>

## ENCONTRO NACIONAL

INTERVENÇÃO PRECOZE NA **PSICOSE**

PRIMEIRO **EPISÓDIO PSICÓTICO**

**22 e 23  
maio 2025**

Hotel Vila Galé  
Coimbra

**PROGRAMA**

# 10º

## ENCONTRO NACIONAL

INTERVENÇÃO PRECOCE NA PSICOSE

PRIMEIRO EPISÓDIO PSICÓTICO

QUINTA-FEIRA . 22 DE MAIO DE 2025

11:00-13:00h **WORKSHOP 1**

**Identificação e intervenções nos estados mentais de risco**

Maria João Avelino e Sandra Vieira

11:00-13:00h **WORKSHOP 2**

**Abordagens cognitivo-comportamentais nas psicoses iniciais**

Joaquim Gago e Maria João Martins

13:00h Abertura do Secretariado

14:00-15:30h **PAINEL 1**

**Discussão de casos clínicos desafiantes/complexos**

Moderadores: Celeste Silveira e Tiago Santos

15:45-17:15h **PAINEL 2**

**Discussão de casos clínicos desafiantes/complexos**

Moderadores: Joaquim Gago, Daniel Sousa e Elsa Monteiro

17:30-19:30h **COMUNICAÇÕES ORAIS**

Moderadores: Tiago Santos e Sofia Ferreira

## SEXTA-FEIRA . 23 DE MAIO DE 2025

07:45h



**CORRIDA “PRECOCE” COMEMORATIVA DOS 10 ANOS DA SECÇÃO**  
com o apoio da Associação dos Atletas Olímpicos de Portugal e presença do atleta Olímpico Francisco Nuno Fernandes (Percurso de 4,7 kms junto ao rio Mondego. Necessário inscrição prévia)

08:40h

Abertura do Secretariado

09:00-09:20h

### **SESSÃO DE ABERTURA**

**Programas de intervenção precoce na psicose/primeiro episódio psicótico e evolução da prestação de cuidados de Saúde Mental em Portugal**

Miguel Xavier, João Bessa\* e Joaquim Gago

09:20-10:20h

### **MESA-REDONDA 1**

**Parentalidade na Psicose**

Moderadoras: Ana Marques e Catarina Klut

**Psicose Puerperal**

Susana Alves

**Capacitação parental - Programa Semente**

Teresa Maia

**Parentalidade e pais com psicose – Consulta pais e filhos**

Joana Jorge

10:20-10:45h

Pausa para café e visita aos posters

10:45-11:15h

**Lançamento do livro: Fases Iniciais das Perturbações Psicóticas**

Moderador: Joaquim Gago

Ricardo Coentre, Nuno Madeira e Pedro Levy\*

11:15-12:15h

### **MESA-REDONDA 2**

**Fases iniciais das perturbações psicóticas: Avaliação e intervenção (*Update*)**

Moderador: Tiago Santos

**Avaliação e diagnóstico**

Celeste Silveira

**Avaliação e intervenções psicológicas e psicossociais**

Maria João Martins

**Tratamento antipsicótico**

Ana Marques

12:15-13:00h **CONFERÊNCIA 1**



13:00-14:00h **Almoço**

14:00-14:45h **CONFERÊNCIA 2**

Johnson&Johnson  
Innovative Medicine

14:45-16:15h **MESA-REDONDA 3**

**Exercício físico, estilos de vida e psicose**

Moderadores: Patrícia Frade e Miguel Bajouco

**Influência da combinação de exercício físico e hábitos saudáveis na intervenção precoce na psicose**

A confirmar

**Esquizofrenia e exercício físico: Benefícios do exercício físico ao ar livre**

Paulo Lourenço

**Saúde mental e alta competição**

Associação dos Atletas Olímpicos Portugueses

Francisco Nuno Fernandes

16:15-16:30h **Pausa para café e visita aos posters**

16:30-17:30h **DEBATE PARTICIPADO**

**Capacitar, decidir e autonomizar: quais os caminhos?**

Moderadora: Ana Peixoto

**Profissional**

**Associação**

Renata Frazão\* (ADEB)

**Na primeira pessoa**

**Associação de Familiares**

Virginia Carvalhais\* (Associação Riamente)

17:30h **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**

Atribuição de prémios

18:00h **Assembleia-Geral da Secção de Intervenção Precoce na Psicose/Primeiro Episódio Psicótico da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental**

\*A confirmar

# 10<sup>o</sup>

## ENCONTRO NACIONAL

INTERVENÇÃO PRECOCE NA **PSICOSE**

PRIMEIRO **EPISÓDIO PSICÓTICO**

### ORGANIZAÇÃO



SECÇÃO DA INTERVENÇÃO  
PRECOCE NA PSICOSE  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL



SOCIEDADE PORTUGUESA  
PSIQUIATRIA  
SAÚDE MENTAL

### COMISSÃO ORGANIZADORA

Ana Marques	Maria João Avelino
Catarina Klut	Nuno Madeira
Celeste Silveira	Patrícia Frade
Joaquim Gago	Tiago Santos

Inscrições disponíveis - [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

### Valor de inscrição

Médico Especialista.....	110,00€
Médicos Especialistas Sócios da SPPSM com quotas em dia.....	90,00€
Médicos internos e outros profissionais de saúde.....	75,00€
Alunos Pré-Graduados.....	45,00€
Inscrição no Workshop 1 ou 2.....	5,00€

### SUBMISSÃO DE ABSTRACTS

Submeta o seu trabalho através do site [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

- Casos clínicos desafiantes / complexos no âmbito das psicoses iniciais
- Comunicações orais
- Posters

### Data limite para submissão

30 de abril de 2025

### SECRETARIADO

**admedic** +

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C. Sala 3, 1000-027 Lisboa  
T: +351 21 842 97 10 (chamada para a rede fixa nacional)  
E: [sofia.gomes@admedic.pt](mailto:sofia.gomes@admedic.pt)  
W: [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)