

Simulação em Equipa de Emergência Médica Intra-Hospitalar

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- 1. Designação do curso:** Curso de Simulação de Equipa Emergência Médica Intra-Hospitalar (EEMI)
- 2. Área de Formação e educação:** Medicina

Destinatários: Médicos e Enfermeiros que constituem as Equipas de EEMI

Organização: Grupo de Simulação Avançada no Adulto SimAD

Formadores: Instrutores em Simulação Clínica SimAd

3. Objetivos:

Gerais:

- Treino de simulação clínica em emergências médicas, enquadradas no âmbito de atuação das EEMIs, incidindo em competências técnicas e não técnicas.

Objetivos Específicos:

- **Competências Técnicas**

- Os participantes deverão conhecer e responder rapidamente a uma emergência;
- Os participantes deverão aplicar princípios sistemáticos, aplicando a metodologia “ABCDE “ao doente emergente” na sua abordagem;
- Os participantes deverão saber os algoritmos de atuação em situação de emergências médicas;
- Os participantes deverão saber colocar em prática algoritmos de atuação em situação de emergências médicas;
- Os participantes deverão conhecer o material existente e disponível para as EEMIs;
- Os participantes deverão saber encaminhar os doentes abordados para o nível de cuidado adequado;
- Os participantes deverão conhecer as normas de transporte do doente crítico.

- **Competências Não Técnicas**

Os participantes deverão proceder ao pedido de ajuda precoce, aplicando a comunicação ISBAR, Comunicação em circuito fechado, atribuição de liderança; gestão de conflitos; distribuição de tarefas; consciência situacional.

- 4. Modalidade de formação:** formação Contínua

Simulação em Equipa de Emergência Médica Intra-Hospitalar

5. **Duração:** 1 dia (8-16h)

6. **Forma de Organização:** presencial

7. **Metodologia de formação:** os métodos e técnicas seleccionados estão em consonância com os objetivos pedagógicos estabelecidos e terão, como preocupação central, que os participantes sejam agentes ativos da aprendizagem. Como tal, recorre ao “debriefing” do cenário, proporcionando a autorreflexão e conclusão, para que a aprendizagem leve a aplicação no local de trabalho.

Recepção e apresentação da equipa de formadores e participantes

O dia começa cerca das 8h com uma reunião entre formadores e participantes. Nesta reunião informal os formadores informar-se-ão sobre o nome, formação de base, participação em cursos de simulação e *hobbies*, por exemplo, entre outras informações que julguem pertinentes e que contribuam para a dinâmica de grupo.

A receção é feita pela equipa de formadores, com explicação sumária dos objetivos e dinâmica do curso. A apresentação das equipas de formadores é feita por cenários ao qual se segue a apresentação dos Grupos.

Dinâmicas de Grupo

Objetivo: desenvolvimento da competência de liderança e consciência situacional.

Demonstração de cenário

Objectivo: Com o objectivo de integrar os participantes no espírito do treino em simulação clínica e eliminando o efeito surpresa sobre o modo de funcionamento de uma simulação, é feito um cenário de demonstração por parte dos formadores. No final do cenário os participantes são convidados a partilhar, em ambiente de *debriefing*, as competências técnicas e não técnicas que puderam observar no decorrer do cenário.

Simulação em Equipa de Emergência Médica Intra-Hospitalar

Refresh teórico e esclarecimento de dúvidas no final do dia.

Avaliação do curso e encerramento

A **avaliação segue em google forms para os participantes**: Preenchimento de um questionário que visa avaliar a qualidade da formação, nos domínios da sua organização e desenvolvimento, recursos disponíveis, e desempenho da equipa pedagógica. Este tem ainda como objetivo obter sugestões de melhoria face ao curso.

Pré-requisitos: O curso destina-se a Médicos e Enfermeiros que integram a equipa de Emergência Médica Intra-hospitalar ou que potencialmente virão a integrar.

8. Logística:

Hospital de Santo António dos Capuchos:

Recepção aos participantes: Centro de Formação HSAC

Cenários de simulação: Centro de Simulação ULS São José

9. Recursos Pedagógicos:

- **Documentos de apoio:** Manual de Emergências Médicas, SAV e situações excepcionais

10. Conteúdos programáticos:

HORAS	Conteúdos	Duração (min)
8:15	- Recepção - Apresentação de formadores e participantes	15'
8:50	- Dinâmicas de grupo	30'
9:15	- Demonstração de cenário	30'
9:45	- INTERVALO	15'
10:00	- Cenário I	60'
11:00	- Cenário II	60'
12:00	- Cenário III	60'
13:00	- ALMOÇO	60'
14:00	- Cenário IV	60'
15:00	- <i>Refresh</i> teórico de critérios de ativação da EEMi	30'
15:30	- Avaliação do curso e encerramento	30'
	Total	450'

Simulação em Equipa de Emergência Médica Intra-Hospitalar

11. Cronograma Participantes:

HORAS	Cenário I	Cenário II	Cenário III	Cenário IV
10:00	G1 e G2	G3 e G4	G5 e G6	G7 e G8
11:00	G3 e G4	G5 e G6	G7 e G8	G1 e G2
12:00	G5 e G6	G7 e G8	G1 e G2	G3 e G4
14:00	G7 e G8	G1 e G2	G3 e G4	G5 e G6