

Curso de Simulação em Trauma

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO 6 de Novembro 2024

1. **Designação do curso:** Curso de Simulação em Trauma

2. **Área de Formação e educação:** Medicina

Destinatários: Médicos Especialistas e Internos de Formação Específica de Anestesiologia, Medicina Intensiva e Cirurgia Geral; Médicos do Ciclo de Estudos de Medicina Intensiva; Enfermeiros da Urgência Geral Polivalente, que assegurem salas de emergência.

Organização: SimAD, Grupo de Simulação Clínica Avançada no Adulto

Formadores: Instrutores em Simulação Clínica SimAd

3. **Objetivos:**

Gerais:

- Treino de simulação clínica em emergências na Sala de Trauma com equipa Médica e de Enfermagem, incidindo no desenvolvimento de competências técnicas e não técnicas, segundo o modelo *European Trauma Course* e/ou *Advanced Trauma Life Support*.

Objetivos Específicos:

- **Competências Técnicas**
 - Os participantes deverão conhecer e responder rapidamente a uma situação de trauma;
 - Os participantes deverão aplicar princípios sistemáticos, aplicando a metodologia "ABCDE" ao doente politraumatizado na sua abordagem;
 - Os participantes deverão saber estabelecer prioridades recorrendo a metodologia de avaliação primária e secundária do doente;
 - Os participantes deverão saber e colocar em prática algoritmos de atuação em situação de emergência em trauma, através dos protocolos hospitalares instituídos, como a gestão de hemoderivados;
 - Os participantes deverão conhecer as principais linhas de atuação relativas a grupos específicos de doentes traumatizados, como os doentes queimado, neurocrítico, vertebro-

medular, com trauma torácico ou de bacia, nomeadamente: abordagem da via aérea, ventilação, controlo hemodinâmico, otimização neurológica e gestão da sedo-analgesia;

- Os participantes deverão saber encaminhar os doentes abordados para o nível de cuidado que estes necessitam;
- Os participantes deverão conhecer as normas de transporte do doente crítico.

- **Competências Não Técnicas**

- Os participantes deverão conseguir assumir a liderança na sala de trauma;
- Os participantes deverão saber comunicar em circuito fechado;
- Os participantes deverão ter e/ou desenvolver consciência situacional;
- Os participantes deverão saber estabelecer prioridades;
- Os participantes deverão conhecer e saber mobilizar recursos;
- Os participantes deverão conseguir gerir conflitos;
- Os participantes deverão saber planear e distribuir tarefas.

4. Modalidade de formação: formação Contínua

5. Duração: 1 dia (8-16h)

6. Forma de Organização: presencial

7. Metodologia de formação: os métodos e técnicas selecionados estão em consonância com os objetivos pedagógicos estabelecidos e terão, como preocupação central, que os participantes sejam agentes ativos da aprendizagem.

Nas sessões práticas, após treino com recurso à simulação, haverá um espaço de “debriefing”, confidencial, seguro e de auto-reflexão, para concretização das aprendizagens.

Receção e Apresentação da equipa de formadores e formandos

O dia começa cerca das 8h com uma reunião entre instrutores e participantes. Nesta reunião informal os formadores informam-se-ão sobre o nome, formação de base, participação em cursos de simulação e hobbies, por exemplo, entre outras informações que julguem pertinentes e que contribuam para a dinâmica de grupo.

A receção é feita pela equipa do **SimAd**, com explicação sumária dos objetivos e dinâmica do curso. E que faz a apresentação das equipas de formadores por cenários ao qual se segue a apresentação dos grupos de formadores, ou seja, o **SimAd** apresenta a equipa do cenário 1 que, por sua vez, apresenta os Grupos 1 e 2. Formadores do cenário 2 apresentam Grupos 3 e 4. Formadores do cenário 3 apresentam os Grupos 5 e 6. Formadores do cenário 4 apresentam os Grupos 7 e 8.

Dinâmicas de Grupo

Objetivo: desenvolvimento da competência de liderança e consciência situacional.

Demonstração de cenário

Método demonstrativo: demonstração de caso clínico pela equipa de formadores. Introdução a um cenário de simulação.

Desenvolvimento de 4 cenários clínicos seguidos de debriefing.

Pré-requisitos: O curso destina-se a Especialistas/ Internos de Medicina Intensiva, Anestesia, Cirurgia Geral e Enfermeiros com funções em Sala de Emergência.

8. Logística:

Local: Centro de Simulação Avançada da ULS São José

- **Recursos Pedagógicos:**

Manual *European Trauma Course ou Advanced Trauma Life Support*

9. Avaliação da formação:

Participantes: Preenchimento de um questionário que visa avaliar a qualidade da formação, nos domínios da sua organização e desenvolvimento, recursos disponíveis, e desempenho da equipa pedagógica. Este tem ainda como objetivo obter sugestões de melhoria face ao curso.

Formadores: Preenchimento de um questionário que visa avaliar a qualidade da formação, nos domínios da sua preparação, organização e desenvolvimento, aferindo ainda sugestões de melhoria face ao curso.

10. Conteúdos programáticos:

Hora	Conteúdo	Duração (min)
8:00	Receção / Apresentação de formadores e formandos	30'
8:45	Dinâmicas de grupo	30'
9:15	Demonstração de cenário	30'
9:45	INTERVALO – coffee-break	15'
10:00	Cenário I – Briefing, Simulação e Debriefing	60'
11:00	Cenário II – Briefing, Simulação e Debriefing	60'
12:00	Cenário III – Briefing, Simulação e Debriefing	60'
13:00	ALMOÇO	60'
14:00	Cenário IV – Briefing, Simulação e Debriefing	60'
15:00	<i>Revisão de Conceitos Teóricos</i>	30'
15:30	Encerramento do Curso	30'
Total		450'

11. Cronograma Formandos:

hora	Cenário I	Cenário II	Cenário III	Cenário IV
10:00	Grupo 1	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 2
11:00	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 4	Grupo 3
12:00	Grupo 3	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 4
14:00	Grupo 4	Grupo 3	Grupo 2	Grupo 1