



AIDE-MÉMOIRE DE MEDICINA INTENSIVA

COORDENAÇÃO

Philip Fortuna
Raquel Cavaco
Sofia Dias
Nuno Germano
Luís Bento



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SÃO JOSÉ



Urgência Geral Polivalente e Cuidados Intensivos
Medicina Intensiva

Edição e paginação

Ad Médic, Lda. www.admedic.pt

Impressão

Loures Gráfica, Sociedade de Artes Gráficas, Lda.

Depósito legal

539338/24

ISBN

978-989-53489-9-2

Capa

Ad Médic, Lda.

2024

ÍNDICE

O SMI da ULS São José e Critérios de Referenciação	11
Contactos da Medicina Intensiva	12
Fármacos Úteis em UCI	13
Antibióticos	13
Aminoglicosídeos	14
Carbapenemes	15
Cefalosporinas	15
Fluroquinolonas	16
Glicopéptidos	16
Macrólidos	17
Oxazolidinonas	17
Penicilinas	17
Polimixinas	17
Doseamento de antibióticos	18
Sinopse das perfusões contínuas	18
Antibióticos intraventriculares/intratecais	19
Anticoagulantes e fibrinolíticos	20
Fatores de coagulação e respetiva função	20
Cascata da coagulação clássica	22
Cascata da coagulação contemporânea	23
Abciximab	23
Ácido épsilon aminocapróico	24
Ácido tranexâmico	24
Alteplase (rt-PA)	25
Bivalirudina	27
Complexo protrombínico	27
Estreptoquinase (SK)	28

Epifibatide	29
Heparinas	30
Reteplase (r-PA)	32
Succinilcolina (Suxametónio)	33
Tenecteplase (TNK-tPA)	33
Tirofiban	34
Antídotos	36
Síndromas tóxicas	36
Administração de antídoto	37
Agentes com potencial tóxico passíveis de serem hemodialisados	38
Andexanet alfa	38
Azul de Metileno (Cloreto de Metiltionina)	39
Emulsão lipídica	39
Flumazenil	40
Idarucizumab	40
Metilnaltrexona, Brometo	41
Naloxona	41
Pralidoxima	42
Protamina, Sulfato de	42
Sugamadex	43
Silibinina	43
Antiepiléticos – crise e estado de mal	44
1º passo – Benzodiazepina	44
2º passo – FACE (fármaco antiepilético)	44
3º passo – sedação	46
Fármacos para disritmias	47
Tratamento da bradicardia, de acordo com o contexto clínico	47
Tratamento de taquidisritmias	48
Fármacos vasoativos	50
VIS 2020 – Vasoactive-Inotropic Score	50

Classificação dos fármacos vasoativos	50
Adenosina	52
Adrenalina	52
Amiodarona	53
Atenolol	54
Atropina	54
Azul de Metileno (Cloreto de Metiltionina)	55
Fentolamina	56
Flecainida	57
Digoxina	57
Diltiazem	58
Dinitrato de isossorbido	59
Dobutamina	59
Dopamina	60
Esmolol	61
Hidralazina	62
Isoprenalina	62
Levosimendan	63
Labetalol	64
Lidocaína	65
Metoprolol	66
Milrinona	66
Nimodipina	68
Nitroglicerina	68
Nitroprussiato de sódio	69
Noradrenalina	71
Octreótido	72
Propafenona	73
Propanolol	73
Terlipressina	73

Vasopressina/Argipressina	74
Verapamil	75
Urapidilo	75
Fluidos intravasculares	77
lões	79
Cálcio	79
Cloreto de cálcio	79
Gluconato de cálcio	79
Magnésio, Sulfato de	80
Potássio, Cloreto de	81
Sódio, Cloreto de (hipertónico)	82
Sedação, analgesia e relaxantes musculares	84
Alfentanil	84
Atracúrio	84
Cetamina	85
Cisatracúrio, besilato de	86
Fentanil	87
Dexmedetomidina	88
Haloperidol	89
Midazolam	89
Morfina	90
Doses opióides equianalgésicas	91
Tabela de conversão de morfina em fentanil TD	91
Doses de opióides por via espinhal	92
Petidina, meperidina	92
Propofol	93
Remifentanil	93
Rocurónio, Brometo de	94
Tiopental	95

Outros	97
Acetilcisteína	97
Aminofilina	97
Tabela de equivalências dos corticosteroides	99
Metilprednisolona	99
Hidrocortisona	100
Desmopressina	101
Diclofenac	101
Furosemida	102
Inibidores da bomba de prótons	103
Manitol	103
Neostigmina	104
Salbutamol	104
Somatostatina	105
MCDT	107
ECG	107
Rx de tórax	109
Campos pulmonares	112
POCUS	113
POCUS – Cardíaco	113
Estudo da disfunção diastólica	115
Alterações segmentares da contratilidade	116
POCUS – Pulmonar	117
POCUS – Vascular	118
Neuro-POCUS	119
TC – cranioencefálico	120
Apontamentos	125
Hidroeletrolítico	125
Necessidades hidroeletrolíticas na ressuscitação e manutenção	125
Perdas eletrolíticas em situações específicas	125

Diagnóstico de SIADH	126
Diagnóstico diferencial: SIADH vs. CSWS	127
Abordagem diagnóstica da hiponatremia	127
Abordagem terapêutica da hiponatremia	128
Hemodinâmica	129
Parâmetros hemodinâmicos	129
Tipos de choque	133
Algoritmos de decisão	134
PiCCO	142
Cateter de Swan-Ganz	143
Ventilação	144
Modalidades de ventilação	144
Parâmetros de ventilação	146
Neurocríticos	147
Circulação cerebral	147
Territórios vasculares cerebrais	148
Lesão medular – Esquema ASIA	150
Análise de líquidos biológicos	152
Análise do líquido cefalorraquidiano	152
Análise do líquido pleural	152
Análise do líquido ascítico	153
Diagnóstico diferencial de insuficiência renal aguda pré-renal e renal	154
Escalas	155
SOFA	155
APACHE II e SAPS II e 3 – Regras de preenchimento	157
RIFLE	157
AKIN	158
Escala de Murray	158
Escala de MELD	158
Critérios do King's College	158

Escala de Child-Turcotte-Pugh	159
Escala de NIHSS	160
Escala de Coma de Glasgow	162
Escala de FOUR	163
Escala de Rankin Modificada	164
Escala de Hunt & Hess	164
Escala de Fisher modificada	165
Escala RASS	165
Fórmulas	167

