

# 18º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2025

Porto | 26-27 junho 2025  
Auditório Francisco de Assis



**PRESIDENTE DE HONRA**

Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

**PRESIDENTE**

Dr. José Canas da Silva

**SECRETÁRIO-GERAL**

Dr. Tiago Vilarinho



## Programa Científico

# 18º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2025



Quinta-feira | 26 de junho de 2025

- 08:00h Abertura do Secretariado
- 09:00-10:00h **APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS**
- 10:00-11:00h **SESSÃO 1 TIC-TAC: O RELÓGIO DA VIDA**  
Genética e longevidade (15 m.)  
Genética e oncologia (15 m.)  
Farmacogenética (15 m.)  
Perguntas & respostas (15 m.)
- 11:00-11:30h Intervalo
- 11:30-11:45h **CERIMÓNIA DE ABERTURA**
- 11:45-12:15h **CONFERÊNCIA INAUGURAL**
- 12:15-13:00h **SIMPÓSIO 1**
- 13:00-14:00h Almoço
- 14:00-15:15h **SESSÃO 2 PATOLOGIA MÚSCULO-ESQUELÉTICA**  
Tratamento da agudização da osteoartrose (15 m.)  
Prevenção de quedas (15 m.)  
Tratamento da osteoporose (15 m.)  
Fraturas do colo do fêmur (15 m.)  
Perguntas & respostas (15 m.)
- 15:15-16:00h **SIMPÓSIO 2**
- 16:00-16:30h Intervalo
- 16:30-18:00h **SESSÃO 3 ACTIVE AGEING: VELHOS SÃO OS TRAPOS**  
Exercício físico (15 m.)  
Nutrição (15 m.)  
Saúde mental (15 m.)  
Vacinação (15 m.)  
Perguntas & respostas (30 m.)
- 18:00h Fim das sessões do 1º dia

# 18º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2025



Sexta-feira | 27 de junho de 2025

- 08:30h Abertura do Secretariado
- 09:00-10:00h APRESENTAÇÃO DE POSTERS SELECIONADOS
- 10:00-11:00h FÓRUM GERIÁTRICO I  
Evitar a duplicação de fármacos (15 m.)  
“Sozinho em casa” (15 m.)  
Cuidador informal (15 m.)  
Perguntas & respostas (15 m.)
- 11:00-11:30h Intervalo
- 11:30-12:00h CONFERÊNCIA PATROCINADA
- 12:00-13:00h SESSÃO 4 CASOS CLÍNICOS
- 13:00-14:00h Almoço
- 14:00-14:30h CONFERÊNCIA LONGEVIDADE E SAÚDE: OLHAR O FUTURO
- 14:30-15:45h FÓRUM GERIÁTRICO II  
Diabetes (15 m.)  
Hipertensão e dislipidemia (15 m.)  
Dor (15 m.)  
Perguntas & Respostas (30 m.)
- 15:45-16:45h MESA-REDONDA (IN)DIGNIDADE DO FIM
- 16:45h ENCERRAMENTO DO CONGRESSO  
Entrega de Prêmios



## Comissão Organizadora

Presidente Dr. José Canas da Silva

Dr. Rui Cernadas | Dr. Tiago Vilarinho

SUBMISSÃO DE TRABALHOS | [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

**12 de maio de 2025**

INSCRIÇÃO NO CONGRESSO – [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

Até dia 26 de maio de 2025\*

Médicos Especialistas .....	150,00€
Outros Profissionais de Saúde .....	100,00€
Internos .....	60,00€

\*Após esta data tem um acréscimo de 100,00€

### ALOJAMENTO

Contacte o Secretariado

### ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO

**admedic+**  
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

+351 21 842 97 10  
(chamada para a rede fixa nacional)  
[paula.cordeiro@admedic.pt](mailto:paula.cordeiro@admedic.pt)  
[clara.malta@admedic.pt](mailto:clara.malta@admedic.pt)  
[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

### AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL

**admedic+**  
**Tours**

+351 21 841 89 50  
(chamada para a rede fixa nacional)  
[paula.cordeiro@admedictours.pt](mailto:paula.cordeiro@admedictours.pt)  
[www.admedictours.pt](http://www.admedictours.pt) RINAVT 2526

